

JNAC \子どもの身体を強くしたい方必見/

食トレ検定3級 ジュニアアスリート編

スポーツを元に行う幼児・小中学生に関わる皆さんに最適な栄養情報を発信していきます。
その第一弾として、「JNAC食トレ検定3級 ジュニアアスリート編」が7月よりスタート。
日本の未来を担う子どもたちが健康的にスポーツに取り組める環境づくりを全力でサポートいたします。
＊講義は感染症対策に努めながら、実際に会場にお越しいただく「対面形式」で実施いたします。



【検定名】JNAC食トレ検定3級 ジュニアアスリート編

【日時】2022年 7月27日(水) 10:00～14:00 受付終了 8月23日(火) 10:00～14:00 受付中

【場所】さいたま市文化センター(さいたま市南区根岸1丁目7-1)

【対象】スポーツをする幼児・小中学生の保護者・指導者(コーチ)・トレーナー・
治療家の先生などどなたでも受講可能

【受講料】35,000円(税込) → 開講記念 25,000円(税込) 【定員】20名

体力づくりにも技術力アップにも、栄養の土台を築くことが先決

栄養バランスがとれていない場合

競技力が思うようにアップしない。

練習についていけない。
技術力が向上しない。

トレーニングの効果が思うように
あらわれない。

疲れやすい、食欲不振、栄養不足、
スタミナ不足。ケガをしやすい。



栄養バランスがとれている場合

競技力がアップする

厳しい練習にもついていける
技術力が向上する

トレーニングの効果が現れる
筋力・体力アップする

疲れにくい、食欲旺盛
スタミナがつく、ケガをしにくい



①栄養に対する知識を身につける ②目的を持ってこれを実現するよう高い意識で臨む ③自分に必要な量を食べる

こんなご家庭にオススメ

- 子どもがごはんを食べない
- 日中の運動量が多くエネルギーが足りていない
- 風邪をひきやすい、怪我をしやすい
- もっと体を強くさせたい
- 子どもたちの指導に役立てたい
- 栄養の基礎知識を勉強したい

ジュニア期に食事を見直すメリット

- 身体が強く・大きくなりスポーツ上達につながる
- 身体が丈夫になりケガ予防につながる
- 安定した心を育む
- 集中力がUPし勉強にも役立つ
- 正しい食習慣を身につける

使用するテキストのサンプル



当日は事前にご家庭の食事内容を分析した調査データを基にどの栄養素が足りていないか、どうしたら改善できるか、という点をフィードバックいたします。



当日のタイムスケジュール

AM	9:45～10:00	10:00～10:10	10:10～12:00	
	受 付	開会の挨拶 (日本栄養分析センターより)	「明日からすぐに実践できる 一番やさしい栄養学セミナー」	
PM	12:00～12:30	12:30～13:15	13:15～13:45	13:45～14:00
	休 憩	「普段のお買い物に役立つ 栄養学講座」	確認試験 当日の講座を基にマークシート 形式の試験を行います *正答率75%以上で合格	閉会の挨拶・諸連絡事項

運営会社 株式会社 日本栄養分析センター(JNAC)

私たちは20年以上のべ約3.5万人の高校生アスリートの栄養を分析してきました。子どもたちの栄養不足の現状に直面し、「最終成長期」よりもっと早いタイミングで、食事や栄養の大切さを伝えられたら、知ってもらえたら」その想いを形にしたのが、このJNAC食トレ検定です。子どもたちに正しい食の知識を身に付けさせ、健康な身体と正しい食習慣を实践させることが必要なのです。

お申込みの流れ

専用フォームから
お申込みください



事務局より
メールにて詳細を
ご連絡いたします

検定料を
お支払い

お手続き完了後
栄養分析キットをお送りしますので
記入の上ご返送ください

お問い合わせ

株式会社 日本栄養分析センター

〒336-0023 埼玉県さいたま市南区明神1-11-12



0800-25-4184

受付時間 月~金/10:00~17:00 (土・日・祝を除く)